

EFÉSIOS

1

2

3

4

5

6

CAPÍTULO 1

PAULO, apóstolo de Jesus Cristo, pela vontade de Deus, aos santos que estão em Éfeso, e fiéis em Cristo Jesus:

² A vós graça, e paz da parte de Deus nosso Pai e da do Senhor Jesus Cristo.

³ Bem-dito o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o qual nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nos lugares celestiais em Cristo.

⁴ Como também nos elegeu nele antes da fundação do mundo, para que fôssemos santos e irrepreensíveis diante dele em caridade;

⁵ E nos predestinou para filhos de adoção por Jesus Cristo, para si mesmo, segundo o benefício da sua vontade.

⁶ Para louvor e glória da sua graça, pela qual nos fez agradáveis a si no Amado.

⁷ Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a remissão das ofensas, segundo as riquezas da sua graça,

⁸ Que Ele fez abundar para conosco em toda a sabedoria e prudência;

⁹ Descobrimo-nos o mistério da sua vontade, segundo o seu beneplácito, que propusera em si mesmo.

¹⁰ De tornar a congregar em Cristo todas as coisas, na dispensação da plenitude dos tempos, tanto as que estão nos céus como as que estão na terra;

¹¹ Nele, digo, em quem também fomos feitos herança, havendo sido predestinados, conforme o propósito daquele que faz todas as coisas, segundo o conselho da sua vontade;

¹² Com o fim de sermos para louvor da sua glória, nós, os que primeiro esperamos em Cristo;

¹³ Em quem também vós estais, depois que ouvistes a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação; e, tendo nele também crido, fostes selados com o Espírito Santo da promessa.

¹⁴ O qual é o penhor da nossa herança, para redenção da possessão de Deus, para louvor da sua glória.

¹⁵ Pelo que, ouvindo eu também a fé que entre vós há no Senhor Jesus, e a vossa caridade para com todos os santos,

¹⁶ Não cesso de dar graças a Deus por vós, lembrando-me de vós nas minhas orações;

¹⁷ Para que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos dê em seu conhecimento o espírito de sabedoria e de revelação;

¹⁸ Tendo iluminado os olhos do vosso entendimento, para que saibais qual seja a

- esperança da sua vocação, e quais as riquezas da glória da sua herança nos santos;
- 19** E qual a sobre excelente grandeza do seu poder sobre nós, os que cremos, segundo a operação da força do seu poder,
- 20** Que manifestou em Cristo, ressuscitando-o dos mortos, e pondo-o à sua direita nos céus,
- 21** Acima de todo o principado, e poder, e potestade, e domínio, e de todo o nome que se nomeia, não só neste século, mas também no vindouro;
- 22** E sujeitou todas as coisas a seus pés, e sobre todas as coisas o constituiu como cabeça da igreja,
- 23** Que é o seu corpo, a plenitude daquele que cumpre tudo em todos.

CAPÍTULO 2

- E**VOS vivificou estando vós mortos em ofensas e pecados,
- 2** Em que noutro tempo andastes segundo o curso deste mundo, segundo o príncipe das potestades do ar, do espírito que agora opera nos filhos da desobediência.
- 3** Entre os quais todos nós também antes andávamos nos desejos da nossa carne, fazendo a vontade da carne e dos pensamentos; e éramos por natureza filhos da ira, como os outros também.
- 4** Mas Deus, que é riquíssimo em misericórdia, pelo seu muito amor com que nos amou,
- 5** Estando nós ainda mortos em nossas ofensas, nos vivificou juntamente com Cristo (pela graça sois salvos).
- 6** E nos ressuscitou juntamente com ele, e nos fez assentar nos lugares celestiais, em Cristo Jesus;
- 7** Para mostrar nos séculos vindouros as abundantes riquezas da sua graça, pela sua benignidade para connosco em Cristo Jesus.
- 8** Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós; é dom de Deus.
- 9** Não vem das obras, para que ninguém se glorie.
- 10** Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.
- 11** Portanto, lembrai-vos de que vós noutro tempo éreis gentios na carne e chamados incircuncisão pelos que na carne se chamam circuncisão feita pela mão dos homens;
- 12** Que naquele tempo estáveis sem Cristo, separados da comunidade de Israel, e estranhos aos concertos da promessa, não tendo esperança, e sem Deus no mundo.
- 13** Mas agora em Cristo Jesus, vós, que antes estáveis longe, já, pelo sangue de Cristo chegastes perto.
- 14** Porque ele é a nossa paz, o qual de ambos os povos fez um; e, derribando a parede de separação que estava no meio,
- 15** Na sua carne desfez a inimizade, isto é, a lei dos mandamentos, que consistia em ordenanças, para dos dois criar em si mesmo um novo homem, fazendo a paz,
- 16** E pela cruz reconciliar ambos com Deus em um corpo, matando com ela as inimizades.
- 17** E, vindo, ele evangelizou a paz, a vós que estáveis longe, e aos que estavam perto;
- 18** Porque por ele ambos temos acesso ao Pai em um mesmo Espírito,
- 19** Assim que já não sois estrangeiros, nem forasteiros, mas concidadãos dos santos, e da família de Deus;

²⁰ Edificados sobre o fundamento dos apóstolos e dos profetas, de que Jesus Cristo é a principal pedra da esquina;

²¹ No qual todo o edifício, bem ajustado, cresce para templo santo no Senhor.

²² No qual também vós juntamente sois edificados para morada de Deus em Espírito.

CAPÍTULO 3

POR esta causa eu, Paulo, sou o prisioneiro de Jesus Cristo por vós, os gentios;

² Se é que tendes ouvido a dispensação da graça de Deus, que para convosco me foi dada;

³ Como me foi este mistério manifestado pela revelação como acima em pouco vos escrevi;

⁴ Pelo que, quando lerdes, podeis perceber a minha compreensão do mistério de Cristo,

⁵ O qual noutros séculos não foi manifestado aos filhos dos homens, como agora tem sido revelado pelo Espírito aos seus santos apóstolos e profetas;

⁶ A saber, que os gentios são co-herdeiros, e de um mesmo corpo, e participantes da promessa em Cristo pelo evangelho;

⁷ Do qual fui feito ministro, pelo dom da graça de Deus, que me foi dado segundo a operação do seu poder.

⁸ A mim, o mínimo de todos os santos, me foi dada esta graça de anunciar entre os gentios, por meio do evangelho, as riquezas incompreensíveis de Cristo,

⁹ E demonstrar a todos qual seja a dispensação do mistério, que desde os séculos esteve oculto em Deus, que tudo criou;

¹⁰ Para que agora, pela igreja, a multiforme sabedoria de Deus seja conhecida dos principados e potestades nos céus,

¹¹ Segundo o eterno propósito que fez em Cristo Jesus nosso Senhor,

¹² No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele.

¹³ Portanto vos peço que não desfaleçais nas minhas tribulações por vós que são a vossa glória.

¹⁴ Por causa disto me ponho de joelhos perante o Pai de nosso Senhor Jesus Cristo,

¹⁵ Do qual toda a família nos céus e na terra toma o nome,

¹⁶ Para que, segundo as riquezas da sua glória, vos conceda que sejais corroborados com poder pelo seu Espírito no homem interior;

¹⁷ Para que Cristo habite pela fé nos vossos corações; a fim de, estando arraigados e fundados em amor,

¹⁸ Poderdes perfeitamente compreender, com todos os santos, qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade,

¹⁹ E conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus.

²⁰ Ora, àquele que é poderoso para fazer tudo muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos, segundo o poder que em nós opera;

²¹ A esse glória na igreja, por Jesus Cristo, em todas as gerações, para todo o sempre. Amen.

CAPÍTULO 4

ROGO-VOS, pois, eu, o preso do Senhor, que andeis como é digno da vocação com que fostes chamados,

² Com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando-vos uns aos outros em amor,

³ Procurando guardar a unidade do Espírito pelo vínculo da paz.

⁴ Há um só corpo e um só Espírito, como também fostes chamados em uma só esperança da vossa vocação;

⁵ Um só Senhor, uma só fé, um só baptismo;

⁶ Um só Deus e Pai de todos, o qual é sobre todos, e por todos e em todos.

⁷ Mas a graça foi dada a cada um de nós segundo a medida do dom de Cristo.

⁸ Pelo que diz: Subindo ao alto, levou cativo o cativo, e deu dons aos homens.

⁹ Ora, isto - ele subiu - que é, senão que também antes tinha descido às partes mais baixas da terra?

¹⁰ Aquele que desce é também o mesmo que subiu acima de todos os céus, para cumprir todas as coisas.

¹¹ E ele mesmo deu uns para apóstolos, e outros para profetas, e outros para evangelistas, e outros para pastores e doutores,

¹² Querendo o aperfeiçoamento dos santos, para a obra do ministério, para edificação do corpo de Cristo;

¹³ Até que todos cheguemos à unidade da fé, e ao conhecimento do Filho de Deus, a varão perfeito, à medida da estatura completa de Cristo.

¹⁴ Para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por todo o vento de doutrina, pelo engano dos homens que com astúcia enganam fraudulentamente.

¹⁵ Antes, seguindo a verdade em caridade, cresçamos em tudo naquele que é a cabeça, Cristo.

¹⁶ Do qual todo o corpo, bem ajustado, e ligado pelo auxílio de todas as juntas, segundo a justa operação de cada parte, faz o aumento do corpo, para sua edificação em amor.

¹⁷ E digo isto, e testifico no Senhor, para que não andeis mais como andam também os outros gentios, na vaidade do seu sentido,

¹⁸ Entenebrecidos no entendimento separados da vida de Deus pela ignorância que há neles, pela dureza do seu coração;

¹⁹ Os quais, havendo perdido todo o sentimento, se entregaram à dissolução, para com avidez cometerem toda a impureza.

²⁰ Mas vós não aprendestes assim a Cristo,

²¹ Se é que o tendes ouvido, e nele fostes ensinados, como está a verdade em Jesus;

²² Que, quanto ao trato passado, vos despojeis do velho homem, que se corrompe pelas concupiscências do engano;

²³ E vos renoveis no espírito do vosso sentido;

²⁴ E vos revistais do novo homem, que segundo Deus é criado em verdadeira justiça e santidade.

²⁵ Pelo que deixai a mentira, e falai a verdade, cada um com o seu próximo; porque somos membros uns dos outros.

²⁶ Irai-vos, e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.

²⁷ Não deis lugar ao diabo.

²⁸ Aquele que furtava, não fure mais; antes trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom,

para que tenha que repartir com o que tiver necessidade.

29 Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem.

30 E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual estais selados para o dia da redenção.

31 Toda a amargura, e ira, e cólera, e gritaria, e blasfémia e toda a malícia seja tirada de entre vós.

32 Antes sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo.

CAPÍTULO 5

SEDE pois imitadores de Deus, como filhos amados;

2 E andai em amor, como também Cristo vos amou, e se entregou a si mesmo por nós, em oferta e sacrifício a Deus, em cheiro suave.

3 Mas a prostituição, e toda a impureza ou avareza, nem ainda se nomeie entre vós, como convém a santos.

4 Nem torpezas, nem parvoíces, nem chocarrices, que não convêm; mas antes acções de graças.

5 Porque bem sabeis isto: que nenhum devasso, ou impuro, ou avarento, o qual é idólatra, tem herança no reino de Cristo e de Deus.

6 Ninguém vos engane com palavras vãs; porque por estas coisas vem a ira de Deus sobre os filhos da desobediência.

7 Portanto não sejais seus companheiros.

8 Porque noutro tempo éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor: andai como filhos da luz

9 (Porque o fruto do Espírito está em toda a bondade, e justiça e verdade);

10 Aprovando o que é agradável ao Senhor.

11 E não comuniquéis com as obras infrutuosas das trevas, mas antes condenai-as.

12 Porque o que eles fazem em oculto até dizê-lo é torpe.

13 Mas todas estas coisas se manifestam, sendo condenadas, pela luz, porque a luz tudo manifesta.

14 Pelo que diz: Desperta, tu que dormes, e levanta-te de entre os mortos, e Cristo te esclarecerá.

15 Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, mas como sábios,

16 Remindo o tempo; porquanto os dias são maus.

17 Pelo que não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor.

18 E não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito;

19 Falando entre vós em salmos, e hinos, e cânticos espirituais: cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração;

20 Dando sempre graças por tudo ao nosso Deus e Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo;

21 Sujeitando-vos uns aos outros no temor de Deus.

22 Vós, mulheres, sujeitai-vos a vossos maridos, como ao Senhor;

23 Porque o marido é a cabeça da mulher, como também Cristo é a cabeça da igreja,

sendo ele próprio o salvador do corpo.

²⁴ De sorte que, assim como a igreja está sujeita a Cristo, assim também as mulheres sejam em tudo sujeitas a seus maridos.

²⁵ Vós, maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja, e a si mesmo se entregou por ela,

²⁶ Para a santificar, purificando-a com a lavagem da água, pela palavra,

²⁷ Para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, mas santa e irrepreensível.

²⁸ Assim devem os maridos amar a suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos. Quem ama a sua mulher, ama-se a si mesmo.

²⁹ Porque nunca ninguém aborreceu a sua própria carne; antes a alimenta e sustenta, como também o Senhor à igreja;

³⁰ Porque somos membros do seu corpo.

³¹ Por isso deixará o homem seu pai e sua mãe, e se unirá a sua mulher; e serão dois numa carne.

³² Grande é este mistério: digo-o porém a respeito de Cristo e da igreja.

³³ Assim também vós cada um em particular ame a sua própria mulher como a si mesmo, e a mulher reverencie o marido.

CAPÍTULO 6

VÓS, filhos, sede obedientes a vossos pais no Senhor, porque isto é justo.

² Honra a teu pai e a tua mãe, que é o primeiro mandamento com promessa;

³ Para que te vá bem, e vivas muito tempo sobre a terra.

⁴ E vós, pais, não provoqueis a ira a vossos filhos, mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor.

⁵ Vós, servos, obedecei a vossos senhores segundo a carne, com temor e tremor, na sinceridade de vosso coração, como a Cristo;

⁶ Não servindo à vista, como para agradar aos homens, mas como servos de Cristo, fazendo de coração a vontade de Deus;

⁷ Servindo de boa vontade como ao Senhor, e não como aos homens.

⁸ Sabendo que cada um receberá do Senhor todo o bem que fizer, seja servo, seja livre.

⁹ E vós senhores, fazei o mesmo para com eles, deixando as ameaças, sabendo também que o Senhor deles e vosso está no céu, e que para com ele não há acepção de pessoas.

¹⁰ No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do seu poder.

¹¹ Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo.

¹² Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas sim contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.

¹³ Portanto tomai toda a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau, e, havendo feito tudo, ficar firmes.

¹⁴ Estai pois firmes, tendo cingidos os vossos lombos com a verdade, e vestida a couraça da justiça;

- 15** E calçados os pés na preparação do evangelho da paz,
- 16** Tomando sobretudo o escudo da fé, com o qual podereis apagar todos os dardos inflamados do maligno.
- 17** Tomai também o capacete da salvação, e espada do Espírito, que é a palavra de Deus;
- 18** Orando em todo o tempo com toda a oração e súplica no Espírito, e vigiando nisto com toda a perseverança e súplica por todos os santos.
- 19** E por mim; para que me seja dada, no abrir da minha boca, a palavra com confiança, para fazer notório o mistério do evangelho.
- 20** Pelo qual sou embaixador em cadeias; para que possa falar dele livremente, como me convém falar.
- 21** Ora; para que vós também possais saber dos meus negócios, e o que eu faço, Tíquico, irmão amado, e fiel ministro do Senhor, vos informará de tudo.
- 22** O qual vos enviei para o mesmo fim, para que saibais do nosso estado, e ele console os vossos corações.
- 23** Paz seja com os irmãos, e caridade com fé da parte de Deus Pai e da do Senhor Jesus Cristo.
- 24** A graça seja com todos os que amam a nosso Senhor Jesus Cristo em sinceridade. Amen.

For other languages please go to **www.wordproject.org**