

# EFEZÓW

1

2

3

4

5

6

## ROZDZIAŁ 1

**P**aweł, Apostoł Jezusa Chrystusa przez wolę Bożą, świętym, którzy są w Efezie, i wiernym w Chrystusie Jezusie.

<sup>2</sup> Łaska wam i pokój niech będzie od Boga, Ojca naszego, i Pana Jezusa Chrystusa.

<sup>3</sup> Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa, który nas ubłogosławił wszelkiem błogosławieństwem duchownym w niebieskich rzeczach w Chrystusie;

<sup>4</sup> Jako nas wybrał w nim przed założeniem świata, abyśmy byli świętymi i nienaganionymi przed oblicznością jego w miłości.

<sup>5</sup> Który nas przენaznaczył ku przysposobieniu za synów przez Jezusa Chrystusa dla siebie samego, według upodobania woli swojej,

<sup>6</sup> Ku chwale sławnej łaski swojej, którą nas udarował w onym umiłowanym:

<sup>7</sup> W którym mamy odkupienie przez krew jego, to jest odpuszczenie grzechów, według bogactwa łaski jego,

<sup>8</sup> Którą hojnie pokazał przeciwko nam we wszelkiej mądrości i roztropności.

<sup>9</sup> Oznajmiwszy nam tajemnicę woli swojej według upodobania swego, które był postanowił w samym sobie;

<sup>10</sup> Aby w rozrządzeniu zupełności czasów w jedno zgromadził wszystkie rzeczy w Chrystusie, i te, które są na niebiesiech, i te, które są na ziemi;

<sup>11</sup> W nim, mówię, w którymśmy i do działu przypuszczeni, przენaznaczeni będąc według postanowienia tego, który sprawuje wszystko według rady woli swojej;

<sup>12</sup> Abyśmy my byli ku chwale sławy jego, którzyśmy pierwaj nadzieję mieli w Chrystusie,

<sup>13</sup> W którym i wy nadzieję macie, usłyszawszy słowo prawdy, to jest Ewangelię zbawienia waszego, przez którą też uwierzywszy, jesteście zapieczętowani Duchem onym Świętym obiecany,

<sup>14</sup> Który jest zadatkiem dziedzictwa naszego na wykupienie nabytej własności, ku chwale sławy jego.

<sup>15</sup> Przetoż i ja usłyszawszy o tej wierze, którą macie w Panu Jezusie, i o miłości ku wszystkim świętym,

<sup>16</sup> Nie przestaję dziękować za was, wzmiankę czyniąc o was w modlitwach moich,

<sup>17</sup> Aby Bóg Pana naszego Jezusa Chrystusa, Ojciec on chwały, dał wam Ducha mądrości i objawienia ku poznaniu samego siebie;

<sup>18</sup> Ażeby oświecił oczy myśli waszej, abyście wiedzieli, która jest nadzieja powołania jego i które jest bogactwo chwały dziedzictwa jego w świętych;

- <sup>19</sup> I która jest ona przewyższająca wielkość mocy jego przeciwko nam, którzy wierzymy według skutecznej mocy siły jego,
- <sup>20</sup> Której dokazał w Chrystusie, gdy go wzbudził od umarłych i posadził na prawicy swojej na niebiesiech,
- <sup>21</sup> Wysoko nad wszystkie księstwa i zwierzchności, i mocy, i państwa, i nad wszelkie imię, które się mianuje, nie tylko w tym wieku, ale i w przyszłym;
- <sup>22</sup> I wszystko poddał pod nogi jego, a onego dał za głowę nad wszystkim kościołowi,
- <sup>23</sup> Który jest ciałem jego i pełnością tego, który wszystko we wszystkich napęlnia.

## ROZDZIAŁ 2

- I** was ożywił, którzyście byli umarli w upadkach i w grzechach.
- <sup>2</sup> W którychście niekiedy chodzili według zwyczaju świata tego i według księżęcia, który ma władzę na powietrzu, ducha tego, który teraz jest skuteczny w synach niedowiarstwa.
- <sup>3</sup> Między którymi i my wszyscy obcowaliśmy niekiedy w pożądliwościach ciała naszego, czyniąc to, co się podobało ciału i myślom, i byliśmy z przyrodzenia dziećmi gniewu, jako i drudzy.
- <sup>4</sup> Lecz Bóg, który jest bogaty w miłosierdziu, dla wielkiej miłości swojej, którą nas umiłował.
- <sup>5</sup> I gdyśmy byli umarłymi w grzechach, ożywił nas pospołu z Chrystusem, (gdyż łaską zbawieni jesteście)
- <sup>6</sup> I pospołu z nim wzbudził, i pospołu z nim posadził na niebiesiech w Chrystusie Jezusie,
- <sup>7</sup> Aby okazał w przyszłych wiekach ono nader obfite bogactwo łaski swojej, z dobrotliwości swojej przeciwko nam w Chrystusie Jezusie.
- <sup>8</sup> Albowiem łaską jesteście zbawieni przez wiarę, i to nie jest z was, dar to Boży jest;
- <sup>9</sup> Nie z uczynków, aby się kto nie chlubił.
- <sup>10</sup> Albowiem czynem jego jesteście stworzeni w Chrystusie Jezusie ku uczynom dobrym, które przedtem Bóg zgotował, abyśmy w nich chodzili.
- <sup>11</sup> Przetoż pamiętajcie, że wy niekiedy będąc poganami w ciele, którzyście byli zwani nieobrzezką od onych, których zwano obrzezka w ciele, która się ręką dzieje;
- <sup>12</sup> Iżeście byli naówczas bez Chrystusa, oddaleni od społeczności Izraelskiej i obcymi od umów obietnicy, nadziei nie mający i bez Boga na świecie.
- <sup>13</sup> Ale teraz w Chrystusie Jezusie wy, którzyście niekiedy byli dalekimi, staliście się bliskimi przez krew Chrystusową,
- <sup>14</sup> Albowiem on jest pokojem naszym, który oboje jednym uczynił i średnią ścianę, która była przegrodą, rozwalił;
- <sup>15</sup> Nieprzyjaźń, to jest zakon przykazań, który zależał w ustawach, skaziwszy przez ciało swoje, aby dwóch stworzył w samym sobie w jednego nowego człowieka, czyniąc pokój;
- <sup>16</sup> I poєднаł obydwóch w jednym ciele z Bogiem przez krzyż, zgładziwszy nieprzyjaźń przezeń.
- <sup>17</sup> I przyszedłszy opowiedział pokój wam, którzyście dalekimi i którzyście bliskimi.
- <sup>18</sup> Albowiem przezeń mamy przystęp obie strony w jednym Duchu do Ojca.
- <sup>19</sup> A przetoż już więcej nie jesteście gośćmi i przychodniami, ale spółmieszczaninami świętych i domownikami Bożymi.
- <sup>20</sup> Zbudowani na fundamencie Apostołów i proroków, którego jest gruntownym węgielnym

kamieniem sam Jezus Chrystus,

<sup>21</sup> Na którym wszystko budowanie współ spojęne rośnie w kościół święty w Panu;

<sup>22</sup> Na którym też i wy się współ budujecie, abyście byli mieszkaniem Bożem w Duchu Świętym.

## ROZDZIAŁ 3

**D**latego ja Paweł jestem więźniem Chrystusa Jezusa za was pogan;

<sup>2</sup> Jeźliście tylko słyszeli o udzieleniu łaski Bożej, która mi jest dana dla was,

<sup>3</sup> Iż mi Bóg przez objawienie oznajmił tajemnicę, (jakom wam przedtem krótko napisał,

<sup>4</sup> Skąd czytając możecie obaczyć wiadomość moję w tajemnicy Chrystusowej).

<sup>5</sup> Która inszych wieków nie była znajoma synom ludzkim, jako teraz objawiona jest świętym Apostołom jego i prorokom przez Ducha;

<sup>6</sup> To jest, iż poganie są spółdziedzicami i spółnem ciałem, i spółuczestnikami obietnicy jego w Chrystusie przez Ewangeliję.

<sup>7</sup> Której stałem się sługą według daru łaski Bożej, która mi jest dana według skutku mocy jego.

<sup>8</sup> Mnie mówię, najmniejszemu ze wszystkich świętych dana jest ta łaska, abym między poganami opowiadał te niedościgłe bogactwa Chrystusowe.

<sup>9</sup> A iżbym objaśnił wszystkim, jaka by była społeczność onej tajemnicy zakrytej od wieków w Bogu, który wszystko stworzył przez Jezusa Chrystusa;

<sup>10</sup> Aby teraz przez zbór wiadoma była księstwowi i mocom na niebiesiech nader rozliczna mądrość Boża.

<sup>11</sup> Według postanowienia wiecznego, które uczynił w Chrystusie Jezusie, Panu naszym,

<sup>12</sup> W którym mamy bezpieczeńność i przystęp z ufnością przez wiarę jego,

<sup>13</sup> Przetoż proszę, abyście nie słabiali dla ucisków moich za was, co jest chwałą waszą.

<sup>14</sup> Dlatego skłaniam kolana swoje przed Ojcem Pana naszego Jezusa Chrystusa,

<sup>15</sup> Z którego się wszelka rodzina na niebie i na ziemi nazywa;

<sup>16</sup> Aby wam dał według bogactwa chwały swej, żebyście byli mocą utwierdzeni przez Ducha jego w wewnętrznym człowieku;

<sup>17</sup> Aby Chrystus przez wiarę mieszkał w sercach waszych;

<sup>18</sup> Żebyście w miłości wkorzenieni i ugruntowani będąc, mogli doścignąć ze wszystkimi świętymi, która jest szerokość i długość, i głębokość, i wysokość;

<sup>19</sup> I poznać miłość Chrystusową przewyższającą wszelką znajomość, abyście napełnieni byli wszelaką zupełnością Bożą.

<sup>20</sup> A temu, który może nade wszystko uczynić daleko obficiej niżeli prosimy albo myślimy, według onej mocy, która skuteczna jest w nas;

<sup>21</sup> Temu niech będzie chwała w kościele przez Chrystusa Jezusa po wszystkie czasy na wieki wieków. Amen.

## ROZDZIAŁ 4

**P**roszę was tedy ja więzień w Panu, abyście chodzili tak, jako przystoi na powołanie, którem jesteście powołani;

<sup>2</sup> Ze wszelaką pokorą i cichością, i z nieskwapliwością, znosząc jedni drugich w miłości,

- <sup>3</sup> Starając się, abyście zachowali jedność ducha w związku pokoju.
- <sup>4</sup> Jedno jest ciało i jeden duch, jako też jesteście powołani w jednej nadziei powołania waszego.
- <sup>5</sup> Jeden Pan, jedna wiara, jeden chrzest;
- <sup>6</sup> Jeden Bóg i Ojciec wszystkich, który jest nade wszystko i po wszystkich, i we wszystkich was.
- <sup>7</sup> Lecz każdemu z nas dana jest łaska według miary daru Chrystusowego.
- <sup>8</sup> Dlatego Pismo mówi: Wstąpiwszy na wysokość, wiodł pojmanych więźni i dał dary ludziom.
- <sup>9</sup> Ale to, że wstąpił, cóż jest, jedno iż pierwaj był zstąpił do najniższych stron ziemi?
- <sup>10</sup> A który zstąpił, ten jest, który i wstąpił wysoko nad wszystkie niebiosa, aby napełnił wszystko.
- <sup>11</sup> I tenże dał niektóre Apostoły, a niektóre proroki, a drugie ewangelisty, drugie też pasterze i nauczyciele.
- <sup>12</sup> Ku spojeniu świętych, ku pracy usługiwania, ku budowaniu ciała Chrystusowego;
- <sup>13</sup> A iżbyśmy się wszyscy zeszli w jedność wiary i znajomości Syna Bożego, w męża doskonałego, w miarę zupełnego wieku Chrystusowego,
- <sup>14</sup> Abyśmy więcej nie byli dziećmi, chwiejącymi się i unoszącymi się każdym wiatrem nauki przez fortel ludzki i przez chytrąść podejścia błędem.
- <sup>15</sup> Ale szczerymi będąc w miłości, rośnijmy w onego we wszystkim, który jest głową, to jest w Chrystusa,
- <sup>16</sup> Z którego wszystko ciało przystojnie złożone i spojne we wszystkich stawach, przez które jeden członek drugiemu posiłku dodaje przez moc, która jest w każdym członku, według miary jego, wzrost ciała należący bierze ku budowaniu samego siebie w miłości.
- <sup>17</sup> To tedy mówię i oświadczam się przez Pana, abyście już więcej nie postępowali, jako insi poganie postępują, w próżności umysłu swego;
- <sup>18</sup> Zaćmiony mając rozsądek, będąc oddaleni od żywota Bożego dla nieumiejętności, która w nich jest z zatwardzenia serca ich.
- <sup>19</sup> Którzy zakamienawszy, udali się na rozpustę ku popełnianiu wszelakiej nieczystości z chciwością.
- <sup>20</sup> Lecz wy nie takeście się nauczyli Chrystusa,
- <sup>21</sup> Jeźliście go tylko słuchali i o nim wyuczeni byli, jako jest (ta) prawda w Jezusie,
- <sup>22</sup> To jest, żebyście złożyli według pierwszego obcowania starego człowieka, który się psuje przez pożądliwości oszukiwające;
- <sup>23</sup> I odnowili się duchem umysłu waszego;
- <sup>24</sup> I oblekli się w onego nowego człowieka, który według Boga stworzony jest w sprawiedliwości i w świętobliwości prawdy.
- <sup>25</sup> Przetoż złożywszy kłamstwo mówcie prawdę, każdy z bliźnim swoim; boście członkami jedni drugich.
- <sup>26</sup> Gniewajcie się, a nie grzeszcie; słońce niech nie zachodzi na rozgniewanie wasze.
- <sup>27</sup> Nie dawajcie miejsca dyjabłu.
- <sup>28</sup> Kto kradł, niech więcej nie kradnie, ale raczej niech pracuje, robiąc rękoma, co jest dobrego, aby miał skąd udzielać potrzebującemu.
- <sup>29</sup> Żadna mowa plugawa niech z ust waszych nie pochodzi; ale jeźli która jest dobra ku potrzebnemu zbudowaniu, aby była przyjemna słuchającym.

- <sup>30</sup> A nie zasmucajcie Ducha Świętego Bożego, którym zapieczętowani jesteście na dzień odkupienia.
- <sup>31</sup> Wszelka gorzkość i zapalczywość, i gniew, i wrzask, i bluźnierstwo, niech będzie odjęte od was, ze wszelaką złością;
- <sup>32</sup> A bądźcie jedni przeciwko drugim dobrotliwi, miłosierni, odpuszczając sobie, jako wam Bóg w Chrystusie odpuścił.

## ROZDZIAŁ 5

**B**ądźcież tedy naśladowcami Bożymi, jako dzieci miłe;

<sup>2</sup> A chodźcie w miłości, jako i Chrystus umiłował nas i wydał samego siebie na ofiarę i na zabicie Bogu ku wdzięcznej wonności.

<sup>3</sup> A wszeteczeństwo i wszelka nieczystość albo łakomstwo niechaj nie będzie ani mianowane między wami, jako przystoi na świętych.

<sup>4</sup> Także sprośność i błazeńskie mowy, i żarty, które nie przystoją, ale raczej dziękowanie.

<sup>5</sup> Bo to wiecie, iż żaden wszetecznik, albo nieczysty, albo łakomca, (który jest bałwochwalcą), nie ma dziedzictwa w królestwie Chrystusowem i Bożem.

<sup>6</sup> Niechaj was nikt nie zwodzi próżnemi mowami; albowiem dla tych rzeczy przychodzi gniew Boży na synów upornych;

<sup>7</sup> Nie bądźcież tedy uczestnikami ich.

<sup>8</sup> Albowiemieście byli niekiedy ciemnością; aleście teraz światłością w Panu; chodźcież jako dziatki światłości,

<sup>9</sup> (Bo owoc Ducha zależy we wszelakiej dobrotliwości i w sprawiedliwości i w prawdzie.)

<sup>10</sup> Obierając to, co by się podobało Panu;

<sup>11</sup> A nie spółkujcie z uczynkami niepożytecznemi ciemności, ale je raczej strofujcie.

<sup>12</sup> Albowiem co się potajemnie od nich dzieje, sromota i mówić.

<sup>13</sup> Lecz to wszystko, gdy bywa od światłości strofowane, bywa objawione; albowiem to wszystko, co bywa objawione, jest światłością;

<sup>14</sup> Dlatego mówi Pismo: Ocuć się, który śpisz i powstań od umarłych, a oświeci cię Chrystus.

<sup>15</sup> Patrzajcie tedy, jakobyście ostrożnie chodzili, nie jako niemądrzy, ale jako mądrzy.

<sup>16</sup> Czas odkupując; bo dni złe są.

<sup>17</sup> Przetoż nie bądźcie nierozumnymi, ale rozumiewającymi, która jest wola Pańska.

<sup>18</sup> A nie upijajcie się winem, w którym jest rozpusta; ale bądźcie napełnieni duchem,

<sup>19</sup> Rozmawiając z sobą przez psalmy i hymny, i pieśni duchowne, śpiewając i grając w sercu swoim Panu,

<sup>20</sup> Dzięki czyniąc zawsze za wszystko, w imieniu Pana naszego, Jezusa Chrystusa, Bogu i Ojcu.

<sup>21</sup> Będąc poddani jedni drugim w bojaźni Bożej.

<sup>22</sup> Żony! bądźcie poddane mężom swoim, jako Panu;

<sup>23</sup> Albowiem mąż jest głową żony, jako i Chrystus głową kościoła; a on jest zbawicielem ciała.

<sup>24</sup> Jako tedy kościół poddany jest Chrystusowi, tak też żony mężom swoim we wszystkim.

<sup>25</sup> Mężowie! miłujcie żony wasze, jako i Chrystus umiłował kościół i wydał samego siebie

za niego,

<sup>26</sup> Aby go poświęcił, oczyściwszy omyciem wody przez słowo;

<sup>27</sup> Aby go sobie wystawił chwalebnym kościołem, nie mającym zmały albo zmarszczku, albo czego takiego, ale iżby był święty i bez nagany.

<sup>28</sup> Tak powinni mężowie miłować żony swoje, jako swoje własne ciała; kto miłuje żonę swoją, samego siebie miłuje.

<sup>29</sup> Albowiem żaden nigdy ciała swego nie miał w nienawiści, ale je żywi i ogrzewa, jako i Pan kościół.

<sup>30</sup> Gdyżemy członkami ciała jego, z ciała jego i z kości jego.

<sup>31</sup> Dlatego opuści człowiek ojca swego i matkę, i przyłączy się do żony swojej, i będą dwoje jednym ciałem.

<sup>32</sup> Tajemnica to wielka jest; lecz ja mówię o Chrystusie i o kościele.

<sup>33</sup> A wszakże i każdy z was z osobna niechaj miłuje żonę swoją jako siebie samego, a żona niech się boi męża swego.

## ROZDZIAŁ 6

**D**ziatki! bądźcie posłuszne rodzicom waszym w Panu; boć to jest sprawiedliwa.

<sup>2</sup> Czcij ojca twego i matkę (toć jest pierwsze przykazanie z obietnicą).

<sup>3</sup> Aby ci się dobrze działo i abyś długo żył na ziemi.

<sup>4</sup> A wy ojcowie! nie pobudzajcie do gniewu dzieci waszych, ale je wychowujcie w karności i w napominaniu Pańskim.

<sup>5</sup> Słudzy! posłuszni bądźcie panom według ciała, z bojaźnią i ze drżeniem w prostości serca waszego, jako Chrystusowi;

<sup>6</sup> Nie na oko służąc, jako ci, którzy się ludziom podobać chcą, ale jako słudzy Chrystusowi, czyniąc z duszy wolę Bożą.

<sup>7</sup> Z dobrą wolą służąc jako Panu a nie ludziom;

<sup>8</sup> Wiedząc, iż każdy, co by uczynił dobrego, za to odniesie nagrodę od Pana, choć niewolnik, choć wolny.

<sup>9</sup> A wy panowie! także się zachowujcie przeciwko nim, odpuszczając groźby, wiedząc, że i wy sami macie Pana w niebiesiech, a względu na osoby u niego nie masz.

<sup>10</sup> Na ostatek, bracia moi! zmacniajcie się w Panu i w sile mocy jego;

<sup>11</sup> Obleczcie się w zupełną zbroję Bożą, abyście mogli stać przeciwko zasadzkom dyjabelskim.

<sup>12</sup> Albowiem nie mamy boju przeciwko krwi i ciału, ale przeciwko księstwom, przeciwko zwierzchnościom, przeciwko dzierżawcom świata ciemności wieku tego, przeciwko duchownym złościom, które są wysoko.

<sup>13</sup> A przetoż weźmijcie zupełną zbroję Bożą, abyście mogli dać odpór w dzień zły, a wszystko wykonawszy, ostać się.

<sup>14</sup> Stójcież tedy, przepasawszy biodra wasze prawdą i oblekwszy pancerz sprawiedliwości.

<sup>15</sup> I obuwszy nogi w gotowość Ewangelii pokoju.

<sup>16</sup> A nade wszystko wzięwszy tarczę wiary, którą byście mogli wszystkie strzały ogniste onego złośnika zagasić.

<sup>17</sup> Przyłbicę też zbawienia weźmijcie i miecz Ducha, który jest słowo Boże!

<sup>18</sup> W każdej modlitwie i w prośbie modląc się na każdy czas w duchu, i około tego czując

ze wszelką ustawicznością i z prośbą za wszystkich świętych,

<sup>19</sup> I za mię, aby mi była dana mowa ku otworzeniu ust moich z bezpieczeństwem, abym oznajmiał tajemnicę Ewangelii,

<sup>20</sup> Dla której poselstwo sprawuję w łańcuchu, abym w nim bezpiecznie mówił, jako mi mówić potrzeba.

<sup>21</sup> A iżbyście wiedzieli i wy, co się ze mną dzieje i co czynię, wszystko wam oznajmi Tychykus, brat miły i wierny sługa w Panu,

<sup>22</sup> Któregom posłał do was dla tego samego, abyście wiedzieli, co się z nami dzieje i aby pocieszył serca wasze.

<sup>23</sup> Pokój niech będzie braciom i miłość z wiarą od Boga Ojca i Pana Jezusa Chrystusa.

<sup>24</sup> Łaska niech będzie ze wszystkimi miłującymi Pana naszego, Jezusa Chrystusa ku nieskazitelności. Amen.

For other languages please go to **[www.wordproject.org](http://www.wordproject.org)**