

फिलिप्पी

1

2

3

4

अध्याय 1

ख्रीष्ट येशूका सेवक पावल र तिमोथीबाट प्रणाम । ख्रीष्ट येशूमा भएका फिलिप्पीमा बस्ने परमेश्वरको सबै पवित्रजनलाई अनि तिमीहरूको सबै अग्रजहरू तथा विशिष्ट सहायकहरूलाई ।

2 पिता परमेश्वर र प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह र शान्ति तिमीहरू सबैलाई रहोस् । पावलको प्रार्थना

3 जहिले पनि म तिमीहरूलाई सम्झन्छु, परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउँछु ।

4 प्रत्येक पल्ट म तिमीहरू सबैको लागि परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्छु, म आनन्दले प्रार्थना गर्छु ।

5 मानिसहरूलाई सुसमाचार सुनाउँदा तिमीहरूले मलाई सहयोग गरेकोमा म परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाउँछु । तिमीहरूले विश्वास गरेको दिनदेखि अहिलेसम्म सघाउँदैछौ ।

6 परमेश्वरले तिमीहरूमा असल काम गर्न थाल्नु भयो अनि अहिले सम्म गरिरहनु भएकोछ । जब ख्रीष्ट येशू आउँनु हुन्छ परमेश्वरले तिमीहरूमा त्यो काम गरी सिध्याउनु हुनेछ । म यस कुरामा निश्चिन्त छु ।

7 तिमीहरू मेरो हृदयमा भएकोले, मलाई लाग्छ तिमीहरूको विषयमा यस्तो सोच्नु म ठिकै छु । तर जब सुसमाचारको सत्यताको प्रमाण दिँदै र रक्षा गर्दै म जेलखानामा छु, तिमीहरू यो काम गर्ने आशीर्वादमा मसँग सहभागी छौ ।

8 म तिमीहरूलाई भेट्न अति इच्छुक छु, यो कुरो परमेश्वरले जान्नु हुन्छ । ख्रीष्ट येशूको प्रेम सितै म तिमीहरूलाई प्यार गर्दछु ।

9 तिमीहरूका निम्ति मेरो यही प्रार्थना छ कि: बुद्धि र विवेक तिमीहरूको प्रेमसितै निरन्तर बढदै जाओस् ।

10 म प्रार्थना गर्छु कि तिमीहरू असल र खराबको भेद छुट्टयाउन योग्य होऊ, अनि के असल हो, चुन्नु योग्य होऊ ताकि ख्रीष्ट येशू जुन दिन आउँनु हुन्छ तिमीहरू पवित्र औ दोषरहित हुन सकछौ ।

11 म प्रार्थना गर्छु कि परमेश्वरको महिमा औ प्रशंसाका निम्ति येशू ख्रीष्टको सहयोगले धेरै सुकर्महरू गर्न सकछौ ।

12 दाज्यू-भाइ, दिदी-बहिनीहरू हो, तिमीहरूले जान भन्ने म चाहन्छु कि मैले भोगेको कष्ट सुसमाचार अझ विकसित गराउनु सहयोग बनियो ।

13 म किन बन्दी भएको छु त्यो स्पष्ट छ । म बन्दी छु किनभने म ख्रीष्टको विश्वासी हुँ । सम्राटका महलका सबै प्रहरीहरूले तथा सबै मानिसहरूले यो बुझ्नेकाछन् ।

14 म अझै बन्दी छु, तर धेरै जसो विश्वासीहरू सुसमाचार सहास र निर्भय साथ प्रचार गर्न सहासी बनेका छन् ।

15 कोही मानिसहरू डाह र शेखीले अनि कसैले अरूलाई सहायता गर्ने इच्छाले ख्रीष्टलाई प्रचार गर्छन् ।

16 यी मानिसहरूले प्रेमले प्रचार गर्छन कारण तिनीहरू जान्दछन् कि सुसमाचार सुरक्षित राख्न म अह्राइएकोछु ।

17 तर अरू वेइमान्दारी र स्वार्थमा ख्रीष्ट विषयमा प्रचार गर्छन् किनभने तिनीहरू सम्झन्छन् कि म झेलखानामा हुदाँ मलाई कष्ट दिनु तिनीहरू सक्षम हुन्छन् ।

18 तिनीहरूले मलाई कष्टमा पारे तापनि म पर्वाह गर्दिनँ । तिनीहरूले पनि मानिसहरूलाई ख्रीष्टबारे सुनाउँदैछन्, त्यही महत्वपूर्ण कुरा हो । म चाहन्छु तिमीहरूले प्रचार नै गरुन् । म चाहन्छु कि तिनीहरूले राम्रो उद्देश्यले यसो गरुन । यदि यो खराब भएनाले भएता पनि म खुशी नै छु कारण तिनीहरूले ख्रीष्ट विषयमा नै प्रचार गर्छन् । अनि म खुशी नै भइरहन्छु ।

19 तिमीहरूले मेरो लागि प्रार्थना गर्दैछौ, अनि येशू ख्रीष्टको आत्माले मलाई सहायता गर्छ । यसैले म जान्दछु कि यो सम्पूर्ण कुरोले मेरो मुक्ति ल्याउँछ ।

20 मेरो दृढ इच्छा अनि आशा त्यो हो कि कुनै कुरोमा पनि म ख्रीष्टलाई भुल्ने छैन । म संघै आशा गर्दछु जब सम्म म यस शरीरमा रहनेछु ख्रीष्टको महानता देखाउनु अहिले ठुलो आँट पाउनेछु । म मरुँ अथवा जिउँदै रहँु यो काम गरि रहनेछु ।

- 21 मेरो निम्ति मेरो जीवनको उद्देश्य खरीष्ट हुन र मृत्युको अर्थ लाभ हो ।
- 22 यदि म शरीरमा बाँचिरहे म प्रभुकोलागि काम गरिरहनेछु । तर कुन छानुँ-जीवन कि मरण? म भन्न सकिदैन ।
- 23 जीवन र मरणमा एउटालाई छान्नु गाह्रो छ । म त यो शरीर छोडेर खरीष्टसितै रहन चाहन्छु । त्यो धेरै उत्तम हो ।
- 24 तर तिमीहरूकोलागि यस शरीरमा रहनु धेरै आवश्यक छ ।
- 25 जब यो म जान्दछु म यहीं बस्छु अनि तिमीहरूसित रहन्छु । आत्मिक विकास गराउनु अनि विश्वासबाट आउने आनन्द लिनु म तिमीहरूलाई सहयोग पुर्याउने छु ।
- 26 जब म तिमीहरूसित फेरि हुनेछु मैले गर्दा खरीष्ट येशूमा तिमीहरूको आनन्द फेरि उर्लिनेछ ।
- 27 होशियारी हौऊ कि तिमीहरूको जीवन खरीष्टको सुसमाचारसित मिल्दो होस् । तब मात्र म तिमीहरूकहाँ आए पनि, तिमीहरूदेखि टाढै बसे पनि तिमीहरू बारे राम्रै कुरा सुन्नेछु । तिमीहरू एउटै उद्देश्य लिएर अघि बढ्दैछौ र सुसमाचारबाट रहेको विश्वासको निम्ति एक भएर काम गर्दैछौ भन्ने म सुन्नेछु ।
- 28 अनि आफ्ना विरोधीहरूसित तिमीहरू कुनै प्रकारले पनि डराउने छैनौ । यी सब परमेश्वरका प्रमाणहरू हुन् कि तिमीहरू बचाइनेछौ र तिमीहरूका शत्रुहरू हराइनेछन् ।
- 29 परमेश्वरले तिमीहरूलाई खरीष्टमा विश्वास गर्ने सहूलियत दिएकाछन् । तर त्यही अन्त होइन । परमेश्वरले तिमीहरूलाई खरीष्टको निम्ति दुःख भोग्ने सहूलियत पनि दिनु भएकैछ । यी दुवैले खरीष्टमा महिमा ल्याउँछ ।
- 30 जब म तिमीहरूसित थिएँ मैले गरेको संघर्ष तिमीहरू जान्दछौ अनि अहिले मैले गर्दै गरेको संघर्ष बारे पनि सुन्दैछौ । तिमीहरूको पनि त्यस्तै संघर्ष छ ।

अध्याय 2

- म**ैले तिमीहरूलाई खरीष्टमा केही गर भन्न सक्नु पर्ने केही छ? के तिमीहरूको मायाले तिमीहरूलाई मलाई सुख देऊ भन्छ? तिमीहरू आत्मामा हामीसँग सहभागी हुन्छौ? तिमीहरूमा कृपा र दया छ?
- 2 यदि यी कुराहरू तिमीहरूमा छन् भने मेरो निम्ति केही गरिदेऊ भन्ने बिन्ती गर्छु । यसले मलाई खुबै खुशी तुल्याउनेछ । तिमीहरू सबैको हृदयले त्यही कुराहरू सोचोस् अनि त्यहाँ त्यही प्रेम रहोस् । मैले मिलापसँग एउटै लक्ष्य लिएर बाँच ।
 - 3 जब केही कुरो गर्छौ, स्वार्थ वा मूर्खताको गर्वमा नगर । नम्र होऊ र आफूलाई भन्दा अरु अझ सम्मान योग्य भएको मान ।
 - 4 आफ्नै लागि मात्र रुचि नराख, तर अरुहरूको जीवनमा पनि रुचि राख्ने गर ।
 - 5 आफ्नो जीवनमा खरीष्ट येशूले जस्तै सोच र गर ।
 - 6 खरीष्ट आफै हरेक कुरामा परमेश्वर जस्तै हुनुहुन्थ्यो । उनी परमेश्वर बराबरी हुनु हुन्थ्यो । तर उहाँले परमेश्वरसित रहेको बराबरीलाई आफ्नो निम्ति राखिनु पर्ने सम्पत्ति झैं मान्नु भएन ।
 - 7 परमेश्वरसित उहाँको ठाँउ उहाँले छोडिदिनु भयो र मानव हुन जन्मनु भयो अनि सेवक हुनु भयो ।
 - 8 जब उहाँ यस पृथ्वीमा हुनुहुन्थ्यो उहाँले आफैलाई खुबै नम्र बनाउनु भयो । उहाँले मृत्यु अँगाल्न सम्म आज्ञाकारी हुनु भयो अनि क्रुसमा मर्नु भयो ।
 - 9 खरीष्टले परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुभयो यसर्थ परमेश्वरले उहाँलाई उच्च स्थानमा पुर्याउनु भयो । परमेश्वरले खरीष्टको नाउँलाई अरु सबै नाउँहरू भन्दा महान बनाउनु भयो ।
 - 10 उहाँले यसो गर्नुभयो ताकि स्वर्गमा, पृथ्वीमा औ पातलमा प्रत्येक वस्तु येशूको नाउँमा घुँडा टेकोस् ।
 - 11 “येशू खरीष्ट प्रभु हुनुहुन्छ” भनी प्रत्येक जिब्रोले स्वीकारोस् । जब मानिसहरूले यसो भन्छन्, यसले पिता परमेश्वरमा महिमा ल्याउनेछ ।
 - 12 मेरा पिरय साथीहरू! तिमीहरूले सँधै भनेको कुरा मानेकाछौ । जब म तिमीहरूसित थिएँ, तिमीहरू परमेश्वरको आज्ञाकारी थियौ । यो अझ धेरै महत्वपूर्ण कुरो छ कि अहिले मेरो अनुपस्थितिमा पनि तिमीहरूले परमेश्वरको आज्ञा मान्छौ । मेरो सहायता बिना पनि तिमीहरूले आफ्नो मुक्तिकोलागि कोशिश गर । परमेश्वरको डर र आदर गरेर यसो गर ।
 - 13 परमेश्वरले तिमीहरूमा काम गर्नु हुँदैछ । उहाँलाई केले खुशी पाछ त्यो गर्नु उहाँले नै सहायता गर्नुहुन्छ अनि शक्ति दिनुहुन्छ । अनि यस्तो गर्ने शक्ति पनि उहाँले नै दिनुहुन्छ ।
 - 14 कुनै गनगन वा बहस नगरी सबै काम गर ।
 - 15 तब तिमीहरू दुष्ट मानिसहरू समक्ष निर्दोष, परिपूर्ण परमेश्वरका निष्कलंकित नानीहरू, संसारमा चम्कने तारा झैं हुनेछौ ।
 - 16 जीवन पाउने शिक्षा तिमीहरूलाई देऊ तब खरीष्ट फेरि आउनु हुँदा मेरो दौडाई नष्ट भएन औ मेरो चेष्टा खेर गएन भनी म

तिमीहरूमा गर्व गर्न सक्छु ।

17 तिमीहरूका विश्वासाबाट तिमीहरूको जीवनलाई परमेश्वरको सेवामा एक बलि हुनेछ । तिमीहरूको बलि पूर्ण गराउनु मैले आफ्नो रगत दिनु पर्छ भने पनि म तिमीहरू जम्मैसित खुशी अनि आनन्दमयी हुनेछु ।

18 त्यसरी नै तिमीहरू पनि म सँग खुशी अनि आनन्दमयी हुनुपर्छ ।

19 तिमोथीलाई तिमीहरूकहाँ चाडै पठाउँला भनी म प्रभु येशूमा आशा गर्दछु । तिमीहरूको बारेमा सुनेर म हँसित हुनेछु ।

20 तिमोथी जस्तो अरु मानिस मसित छैन । उनको तिमीहरूमा साँचो चासो छ ।

21 अरुहरू त आफैमा मात्र मस्त छन् । खरीष्ट येशूको काममा तिनीहरूलाई कुनै चासो छैन ।

22 तिमोथी कस्ता मानिस हुन तिमीहरूले जान्दछौ । एउटा छोराले कसरी बाबुको सेवा गर्छ त्यसरी नै सुसमाचारको प्रचारमा उनले मसित सेवा गरेका छन् भन्ने कुरो तिमीहरू जान्दछौ ।

23 म उनलाई चाँडै पठाउने प्रयास गर्दछु । मलाई के हुन्छ त्यो जान्ने बित्तिकै म तिनलाई पठाउनेछु ।

24 म पुरै भरोसामा छु कि तिमीहरूलाई चाँडै भेट्नु जानु प्रभुले सहायता गर्नु हुनेछ ।

25 इपाफ्रोडाइटस खरीष्टमा हुने मेरा भाइ हुन् । खरीष्टको दलमा उनी पनि मसित काम र सेवा गर्छन् । जब मलाई सहायताको खाँचो परेको थियो, तिमीहरूले उसलाई मकहाँ पठाइदियौ । अब उसलाई तिमीहरू भएकोमा नै पठाइदिनु पर्छ भन्ने विचार गर्दछु ।

26 म उसलाई यसकारण पनि पठाउनेछु कि तिमीहरूलाई भेट्न उनी पनि खुबै व्याकुल छन् । जब तिमीहरूले उनी बिमार छन् भन्ने सुने देखि उनी चिन्तित थिए ।

27 हो, उनी साँच्चै बिमारी थिए मृत्युकै मुखमा पुगेका थिए । परमेश्वरले उनीमाथि मात्र दया नगरेर ममाथि पनि गर्नुभयो, ताकि मैले धेरै चिन्ता लिनु परेन ।

28 यसैकारणले उसलाई पठाउन म खुबै इच्छुक छु । उसलाई देखे पछि तिमीहरू पनि खुशी हुनेछौ र मैले तिमीहरूको फिकरी गरिरहनु पर्दैन ।

29 प्रभुमा उसलाई महा आनन्दमा स्वागत गर । इपाफ्रोडाइटस जस्तो मानिसलाई आदर गर्नु पर्छ ।

30 खरीष्टको कामका निम्ति उसको झण्डै मृत्यु भयो । मेरो सहायता गर्नुमा उनले आफ्नो प्राण नै संकटमा पारे । त्यस्तो सहायता दिन तिमीहरूले सकेनौ ।

अध्याय 3

अनि अब मेरा दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरू! प्रभुमा आनन्दित होऊ । जब यसले तिमीहरूलाई अझ सुरक्षित राख्नेछ त्यही कुरो घरी घरी लेखिरहनु मलाई केही कष्ट लाग्दैन ।

2 दुष्टयाई काम गर्नेहरूदेखि होशियार बस । ती कुकुरहरू जस्ता हुन्छन् । तिनीहरू शरीर लुछ्न खोज्छन् ।

3 तर हामी साँच्चै खतना गरिएकाछौ । हामी परमेश्वरलाई आत्माद्वारा आराधना गर्छौ । हामीले हाम्रो विश्वास खरीष्ट येशूमा राख्नेछौ अनि हामी के गर्न सक्छौ त्यसमा होइन ।

4 म आफैमा भर पर्न सक्छु, तर म पर्दिन । यदि कसैले भन्छ कि ऊ आफैमा भरोसा गर्न सक्छ तब म त्यो भन्दा ज्यादा गर्न सक्छु ।

5 म जन्मेको आठौँ दिनमा मेरो खतना भएको हो । म इसराएल राष्ट्रको हुँ र बिन्यामीन वंशको हुँ । म एकजना यहूदी हुँ र मेरा आमा-बाबु पनि यहूदी नै थिए । मोशाको व्यवस्था मेरो लागि महत्वपूर्ण थियो । त्यसैले म फरिसी भएँ ।

6 म यहूदी धर्मको कट्टर समर्थक थिएँ । मैले मण्डलीलाई खेदो गर्ने । मैले जुन प्रकारले मोशाको व्यवस्था पालन गर्ने त्यसमा कसैले भूल भेट्न सक्दैनथे ।

7 एक समयमा यी सब मेरो लागि महत्वपूर्ण थियो । तर मैले ठानें, खरीष्टको अघि ती सब व्यर्थका रहेछन् ।

8 त्यति मात्र होइन, म सम्झन्छु, मेरा प्रभु येशू खरीष्टको महानतालाई बुझ्नेको तुलनामा प्रत्येक कुरो नगन्य रहेछ । खरीष्ट भेट्टाउँ भनी मैले नै प्रत्येक कुरो छोडिदिँ अनि अहिले ती सबे वेकार ठान्छु ।

9 अनि यसले मलाई खरीष्ट अज्ञाउन दियो । खरीष्टमा म धार्मिक छु, तर यो उपयुक्त नियम पछ्याएकोले होइन । यो परमेश्वरमा विश्वासको माध्यमद्वारा आउँछ । परमेश्वरले मलाई धार्मिक बनाउनु खरीष्टमा मेरो विश्वासलाई प्रयोग गर्नुभयो

10 म खरीष्टलाई मात्र र जेले उहाँलाई मृत्युबाट बौरायो त्यो शक्तिलाई जान्न चाहन्छु । म खरीष्टको कष्टको सहभागी बन्न चाहन्छु र उहाँको मृत्युमा उहाँ जस्तै हुन चाहन्छु ।

11 अनि ममा आशा छ म पनि मृत्युबाट बौरी उठ्नेछु । न्न

- 12 परमेश्वरले मलाई चाहे जस्तै म भइसकेको छु भन्ने मेरो भनाई होइन । म त्यस लक्ष्यमा पुग्न सकेको छैन । तर त्यहाँ पुग्नु र लक्ष्य हासिल गर्न म निरन्तर चेष्टा चलाई रहेकोछु । खरीष्टले पनि त्यही चहानु हुन्छ र मलाई उहाँको आफ्नु बनाउनु भयो ।
- 13 दाज्यू-भाइ, दिदी-बहिनीहरू म जान्दछु, म अझै त्यस लक्ष्यमा पुगेको छैन । तर एउटा कुरा जुन म सँधै गर्छु, त्यो हो: म बितेको कुरा भुलिदिन्छु अनि आफ्नो अधिल्लिरकै लक्ष्यमा पुग्न म सक्दो कोशिश गर्छु ।
- 14 लक्ष्यमा पुग्ने र पुरस्कार पाउने कोशिश म गरिनैरहन्छु । त्यो पुरस्कार मेरो निम्ति पक्का गरिएकोछ किनकि परमेश्वरले मलाई खरीष्टद्वारा जीवनमाथि बोलाइएको छु ।
- 15 हामी जो आत्मिक पाको भएका छौं सबैले यस प्रकारले नै सोच्नु पर्छ । अनि यदि केही विषयमा तिम्रो विचारसित नमिल्ने कति यस्तो भिन्दै प्रकारले सोच्छ भने परमेश्वरले उसलाई स्पष्ट पारिदिनु हुनेछ ।
- 16 तर हामीमा पहिले देखि भएको सत्यलाई भने छोड्नु हुँदैन ।
- 17 दाज्यू-भाइ, दिदी-बहिनीहरू, तिमीहरू सबैले म बाँचे झैं बाँच्ने चेष्टा गर्नुपर्छ । अनि ती मानिसहरूलाई पछ्याउ जसले हामीले बताएका तरिकामा बाँचिरहेका छन् ।
- 18 धेरै मानिसहरू खरीष्टको क्रूसको शत्रु जस्ता भएर बाँचेका छन् । मैले त्यस्ता मानिसहरूको बारेमा बारम्बार भन्दै आएको छु अनि अहिले पनि म आँसु खसाउँदै तिनीहरूका बारेमा भनिरहेछु ।
- 19 तिनीहरू जुन तरिकामा बाँचेकाछन् त्यसले तिनीहरूलाई विनाश तिर घचेट्नेछ । तिनीहरू परमेश्वरको सेवा गर्दैनन् । ती आफैलाई खुशी राख्न मात्र बाँच्छन् । ती लाज लाग्दो काम गर्छन् र त्यसमा गर्व गर्छन् ।
- 20 तर हामी स्वर्गका बासिन्दा हौं । हाम्रा मुक्तिदाताको स्वर्गबाट आगमनको निम्ति हामी पखिबसेका छौं । परभु येशू खरीष्ट हाम्रा मुक्तिदाता हुनुहुन्छ ।
- 21 उहाँले हाम्रो दुर्बल शरीर बदली गरेर उहाँको शक्तिले आफ्नै जस्तो महिमाशाली शरीर बनाइदिनु हुनेछ । त्यही शक्तिले उहाँ प्रत्येक चीजलाई आफ्नो अधीनमा ल्याउन योग्य हुनुहुनेछ ।

अध्याय 4

- मे**रा प्रिय दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरू, म तिमीहरूलाई माया गर्छु र भेट्न चाहन्छु । तिमीहरूले मलाई खुशी पार्यौ अनि तिमीहरूमाथि र्गवित तुल्यायौ । मैले सिकाए जस्तै प्रभुलाई पछ्याउन नछोड ।
- 2 मैले इयोदिया र सिन्तकेलाई पनि प्रभुमा त्यही मन लगाउन बिन्ती गरेकोछु ।
- 3 मेरा साथीहरू, जब तिमीहरूले मसित विश्वासी भएर सेवा गर्थौ मैले तिमीहरूलाई यी दुई स्त्रीहरू जसले मसँग सुसमाचार प्रचार गर्न संघर्ष गरे, तिनीहरूलाई सहायता गर भन्छु । मसित खट्ने क्लेमेण्ट र अरुहरूसितै यिनीहरू पनि खटेकाछन् । जीवनको पुस्तकमातिमीहरूको नाउँपनि राखिएकोछ ।
- 4 सँधै प्रभुमा आनन्द गर, म दोहोर्याउँछु आनन्दित होऊ ।
- 5 मानिसहरूले देख्नु कि तिमीहरू नम्र र दयालु छौ । प्रभु चाँडै आउनु हुनेछ ।
- 6 कुनै कुराको फिक्री नगर । बरु चाहिएको हरेक कुराकोलागि परमेश्वरलाई अन्तरबिन्ती र प्रार्थना गर । अनि प्रार्थना गर्दा परमेश्वरलाई धन्यवाद देऊ ।
- 7 परमेश्वरले दिएको शान्तिले तिमीहरूको मन र हृदयलाई येशू खरीष्टमा सुरक्षीत राख्नेछ । शान्ति जो परमेश्वरले दिन्छन्, यति महान हुन्छ कि हामी बुझ्न सक्दैनौं ।
- 8 दाज्यू-भाइहरू र दिदी-बहिनीहरू हो, जुन-जुन कुराहरू अति राम्रा र प्रशंसा गर्न लायकका छन् त्यसै बारे सोच । जुन-जुन कुराहरू सत्य र माननीय पवित्र र उचित, सुन्दर र आर्कषणीय छन् तिनैको मात्र विचार गर ।
- 9 जुन कुराहरू तिमीहरूले सिक्थौ, ग्रहण गर्थौ, सुन्थौ र ममा देख्यौ, ती कुराहरू गर! खरीष्टिय धर्मी फिलिपीहरूलाई पावलबाट धन्यवाद
- 10 प्रभुमा म खुबै प्रसन्न छु कि म प्रति तिमीहरूले फेरि चासो देखायौ । वास्तवमा तिमीहरूको चासो त थियो तर देखाउने मौका पाएका थिएनौ ।
- 11 म यी कुराहरू गर्दैछु, तर मैले भन्नुको अर्थ यो होइन कि मलाई केही कुराको आवश्यक छ । मैले त आफूसित जो छ त्यसैमा सन्तोष गर्न प्रशिक्षण लिएको छु ।
- 12 म जान्दछु गरीब हुँदा कसरी बस्नु पर्छ अनि जब मेरोमा प्रशस्त हुँदा कसरी बस्नु पर्छ अनि जब मेरोमा प्रशस्त हुँदा पनि म जान्दछु । सबै परिस्थितिसँग कसरी मेल खाने त्यो रहस्य मैले सिकेकोछु । भर पेट खानु पाउँदा र आधा पेट बस्नु पर्दा कसरी जीवन बिताउनु पर्छ मैले सिकेको छु । चाहिएको कुरा सबै पाउँदा पनि, केही नपाउँदा पनि खुशी हुनु मैले सिकेको छु ।

- 13 म सब कुराहरु गर्न समर्थ छु किनभने खरीष्टले मलाई शक्ति प्रदान गर्नुहुन्छ ।
- 14 तरै पनि मलाई आवश्यक परेको समयमा जब तिमीहरूले सहायता गर्यौ, उत्तम गर्यौ ।
- 15 मैले पहिले-पहिले सुसमाचार प्रचार गरेको तिमी फिलिपीहरूलाई थाहा छ । जब म म्यासिडोनिया हिँडें त्यस बेला तिमीहरूकै मातृ एउटा मण्डली थियो जसले मलाई सहायता गर्यो ।
- 16 जब म थिस्सालोनिकामा थिएँ धेरै पल्ट तिमीहरूले मलाई चाहिएको चीजहरू पठाई दियौ ।
- 17 म तिमीहरूबाट उपहार चाहन्छु भन्ने पटकै होइन । तर दानबाट जे पाइन्छ त्यो पुरस्कार तिमीहरूले पाऊ त्यो म चाहन्छु । तर म तिमीहरूले त्यो उपहार पाऊ भन्ने चाहन्छु जुन दानबाट आउँछ ।
- 18 आफूलाई चाइएको जम्मै कुरा मसित छन् र चाहिए भन्दा बडतै पनि भएको छ । इपाफ्रोडाइटसलाई तिमीहरूले पठाएका सौगातहरू लिएर आए यसर्थ मलाई चाहिएको प्रत्येक कुरो मसित छ । तिम्रो भेटी त परमेश्वरलाई अर्पण गरिएको अत्यन्तै सुगन्धित बलिदान रहेछ । परमेश्वरले यो ग्रहण गर्नु हुन्छ अनि यसले उहाँलाई प्रसन्न पार्छ ।
- 19 मेरो परमेश्वरसँग खरीष्ट येशूमा पाइने महिमामय सम्पत्ति छ अनि उहाँले तिमीहरूको प्रत्येक खाँचो पुरा गर्नु हुनेछ । येशूको महिमाले मेरा परमेश्वर खुबै धनी हुनुहुन्छ र ती धन खरीष्टमा हुने तिमीहरूका हरेक खाँचो पूरा गर्न खर्च गर्नुहुनेछ ।
- 20 हाम्रा पिता र परमेश्वरको महिमा सदा सर्वदा भइरहोस् । आमिन ।
- 21 खरीष्टमा हुने परमेश्वरका हरेक विश्वासीलाई हाम्रो नमस्कार सुनाइदिनु ।
- 22 जम्मै मसित जो भाइहरू छन् तिनीहरू पनि नमस्कार पठाउँछन् । परमेश्वरमा हुनेहरूबाट विशेष जो सिजरको महलमा छन्, तिमीहरूलाई नमस्कार भनेका छन् ।
- 23 हाम्रा प्रभु येशू खरीष्टको महिमा तिमीहरू प्रत्येकमा रहोस् ।

For other languages please go to www.wordproject.org