

EFEŽANIMA

1

2

3

4

5

6

POGLAVLJE 1

Pavao, po volji Božjoj apostol Krista Isusa: svetima koji su u Efezu i vjernima u Isusu Kristu.

² Milost vam i mir od Boga, Oca našega, i Gospodina Isusa Krista!

³ Blagoslovljen Bog i Otac Gospodina našega Isusa Krista, on koji nas blagoslovi svakim blagoslovom duhovnim u nebesima, u Kristu.

⁴ Tako: u njemu nas sebi izabra prije postanka svijeta da budemo sveti i bez mane pred njim;

⁵ u ljubavi nas predodredi za posinstvo, za sebe, po Isusu Kristu, dobrohotnošću svoje volje,

⁶ na hvalu Slave svoje milosti. Njome nas zamilova u Ljubljenome

⁷ u kome, njegovom krvlju, imamo otkupljenje, otpuštenje prijestupa po bogatstvu njegove milosti.

⁸ Nju preobilno u nas uli zajedno sa svom mudrošću i razumijevanjem

⁹ obznanivši nam otajstvo svoje volje po dobrohotnom naumu svojem što ga prije u njemu zasnova

¹⁰ da se provede punina vremena: uglaviti u Kristu sve - na nebesima i na zemlji.

¹¹ U njemu, u kome i nama - predodređenima po naumu Onoga koji sve izvodi po odluci svoje volje - u dio pade

¹² da budemo na hvalu Slave njegove - mi koji smo se već prije nadali u Kristu.

¹³ U njemu ste i vi, pošto ste čuli Riječ istine - evanđelje spasenja svoga - u njemu ste, prigrlivši vjeru, opečaćeni Duhom obećanim, Svetim,

¹⁴ koji je zalog naše baštine: otkupljenja, posvojenja - na hvalu Slave njegove.

¹⁵ Zato i ja, otkad sam čuo za vašu vjeru u Gospodinu Isusu i za ljubav prema svima svetima,

¹⁶ ne prestajem zahvaljivati za vas i sjećati vas se u svojim molitvama:

¹⁷ Bog Gospodina našega Isusa Krista, Otac Slave, dao vam Duha mudrosti i objave kojom ćete ga spoznati;

¹⁸ prosvijetlio vam oči srca da upoznate koje li nade u pozivu njegovu, koje li bogate slave u baštini njegovoj među svetima

¹⁹ i koje li prekomjerne veličine u moći njegovoj prema nama koji vjerujemo: ona je primjerena djelotvornosti sile i snage njegove

²⁰ koju na djelu pokaza u Kristu, kad ga uskrisi od mrtvih i posjede sebi zdesna na nebesima

²¹ iznad svakog Vrhovništva i Vlasti i Moći i Gospodstva i svakog imena imenovana ne samo na ovom svijetu nego i u budućemu.

²² Sve mu podloži pod noge, a njega postavi - nad svime - Glavom Crkvi,

²³ koja je Tijelo njegovo, punina Onoga koji sve u svima ispunja.

POGLAVLJE 2

I vi bijaste mrtvi zbog prijestupa i grijeha

² u kojima ste nekoć živjeli po Eonu ovoga svijeta, po Knezu vlasti zraka, po tomu duhu koji sada djeluje u sinovima neposlušnima.

³ Među njima smo i mi nekoć živjeli u požudama tijela svoga, udovoljavajući prohtjevima tijela i čudi, te po naravi bijasmo djeca gnjeva kao i drugi.

⁴ Ali Bog, bogat milosrđem, zbog velike ljubavi kojom nas uzljubi,

⁵ nas koji bijasmo mrtvi zbog prijestupa, oživi zajedno s Kristom - milošću ste spašeni! -

⁶ te nas zajedno s njim uskrisi i posadi na nebesima u Kristu Isusu:

⁷ da u dobrohotnosti prema nama u Kristu Isusu pokaže budućim vjekovima preobilno bogatstvo milosti svoje.

⁸ Ta milošću ste spašeni po vjeri! I to ne po sebi! Božji je to dar!

⁹ Ne po djelima, da se ne bi tko hvastao.

¹⁰ Njegovo smo djelo, stvoreni u Kristu Isusu za dobra djela, koja Bog unaprijed pripravi da u njima živimo.

¹¹ Spominjite se stoga da nekoć bijaste neznabošci u tijelu - neobrezanicima su vas zvali oni koji se zovu obrezani, rukom, na tijelu -

¹² i da u ono vrijeme bijaste izvan Krista, udaljeni od građanstva izraelskoga, tuđi Savezima obećanja, bez nade bijaste i neznabošci na svijetu.

¹³ Sada pak, u Kristu Isusu, vi koji nekoć bijaste daleko, dođoste blizu - po Krvi Kristovoj.

¹⁴ Doista, on je mir naš, on koji od dvoga učini jedno: pregradu razdvojnici, neprijateljstvo razori u svome tijelu.

¹⁵ Zakon zapovijedi s propisima obeskrijepi da u sebi, uspostavljajući mir, od dvojice sazda jednoga novog čovjeka

¹⁶ te obojicu u jednome Tijelu izmiri s Bogom po križu, ubivši u sebi neprijateljstvo.

¹⁷ I dođe te navijesti mir vama daleko i mir onima blizu,

¹⁸ jer po njemu jedni i drugi u jednome Duhu imamo pristup Ocu.

¹⁹ Tako dakle više niste tuđinci ni pridošlice, nego sugrađani ste svetih i ukućani Božji

²⁰ nazidani na temelju apostola i proroka, a zaglavni je kamen sam Krist Isus.

²¹ U njemu je sva građevina povezana i raste u hram svet u Gospodinu.

²² U njemu ste i vi ugrađeni u prebivalište Božje u Duhu.

POGLAVLJE 3

Radi toga ja, Pavao, sužanj Krista Isusa za vas pogane...

² Zacijelo ste čuli za rasporedbu milosti Božje koja mi je dana za vas:

³ objavom mi je obznanjeno otajstvo, kako netom ukratko opisah.

⁴ Čitajući to, možete dokučiti kako ja shvaćam Kristovo otajstvo,

- ⁵ koje nije bilo obznanjeno sinovima ljudskim drugih naraštaja. Ono je sada u Duhu objavljeno svetim njegovim apostolima i prorocima:
- ⁶ da su pogani subaštini i "sutijelo" i sudionici obećanja u Kristu Isusu - po evanđelju,
- ⁷ kojega postadoh poslužiteljem darom milosti Božje koja mi je dana djelotvornošću snage njegove.
- ⁸ Meni, najmanjemu od svih svetih, dana je ova milost: poganima biti blagovjesnikom neistraživog bogatstva Kristova
- ⁹ i osvijetliti rasporedbu otajstva, pred vjekovima skrivena u Bogu, koji sve stvori,
- ¹⁰ da sada - po Crkvi - Vrhovništvima i Vlastima na nebesima bude obznanjena mnogolika mudrost Božja
- ¹¹ zasnovana - po naumu o vjekovima - u Kristu Isusu Gospodinu našem.
- ¹² U njemu, s pouzdanjem po vjeri u njega, imamo slobodan pristup.
- ¹³ Zato ne klonite, molim, s nevolja mojih za vas! One su slava vaša!
- ¹⁴ Zato prigibam koljena pred Ocem,
- ¹⁵ od koga ime svakom očinstvu na nebu i na zemlji:
- ¹⁶ neka vam dadne po bogatstvu Slave svoje ojačati se po Duhu njegovu u snazi za unutarnjeg čovjeka
- ¹⁷ da po vjeri Krist prebiva u srcima vašim te u ljubavi ukorijenjeni i utemeljeni
- ¹⁸ mognete shvatiti sa svima svetima što je Dužina i Širina i Visina i Dubina
- ¹⁹ te spoznati nadspoznatljivu ljubav Kristovu da se ispunite do sve Punine Božje.
- ²⁰ Onomu pak koji snagom u nama djelatnom može učiniti mnogo izobilnije nego li mi moliti ili zamisliti -
- ²¹ Njemu slava u Crkvi i u Kristu Isusu za sva pokoljenja vijeka vjekovječnoga! Amen.

POGLAVLJE 4

Zaklinjem vas dakle ja, sužanj u Gospodinu: sa svom poniznošću i blagošću, sa strpljivošću živite dostojno poziva kojim ste pozvani!

- ² Podnosite jedni druge u ljubavi;
- ³ trudite se sačuvati jedinstvo Duha svezom mira!
- ⁴ Jedno tijelo i jedan Duh - kao što ste i pozvani na jednu nadu svog poziva!
- ⁵ Jedan Gospodin! Jedna vjera! Jedan krst!
- ⁶ Jedan Bog i Otac sviju, nad svima i po svima i u svima!
- ⁷ A svakomu je od nas dana milost po mjeri dara Kristova.
- ⁸ Zato veli: Na visinu uzađe vodeći sužnje, dade dare ljudima.
- ⁹ Ono "uzađe" - što drugo znači doli to da i siđe u donje krajeve, na zemlju?
- ¹⁰ Koji siđe, isti je onaj koji i uzađe ponad svih nebesa da sve ispuni.
- ¹¹ On i "dade" jedne za apostole, druge za proroke, jedne opet za evanđeliste, a druge za pastire i učitelje
- ¹² da opremi svete za djelo služenja, za izgrađivanje Tijela Kristova
- ¹³ dok svi ne prispijemo do jedinstva vjere i spoznaje Sina Božjega, do čovjeka savršena, do mjere uzrasta punine Kristove:
- ¹⁴ da više ne budemo nejačad kojom se valovi poigravaju i koje goni svaki vjetar nauka u ovom kockanju ljudskom, u lukavosti što put krči zabludi.

- ¹⁵ Nego, istinujući u ljubavi da poradimo te sve uzraste u Njega, koji je Glava, Krist,
- ¹⁶ od kojega sve Tijelo, usklađeno i povezano svakovrsnim zglobom zbrinjavanja po djelotvornosti primjerenoj svakomu pojedinom dijelu, promiče svoj rast na sazidiivanje u ljubavi.
- ¹⁷ Ovo govorim i zaklinjem u Gospodinu: ne živite više kao što pogani žive - u ispraznosti pameti njihove:
- ¹⁸ zamračena uma, udaljeni od života Božjega, sve zbog neznanja koje je u njima, zbog okorjelosti srca njihova.
- ¹⁹ Sami su sebe otupili i podali se razvratnosti da bi u pohlepi počinjali svaku nečistoću.
- ²⁰ Vi pak ne naučiste tako Krista,
- ²¹ ako ste ga doista čuli i u njemu bili poučeni kako je istina u Isusu:
- ²² da vam je odložiti prijašnje ponašanje, starog čovjeka, koga varave požude vode u propast,
- ²³ a obnavljati se duhom svoje pameti
- ²⁴ i obući novog čovjeka, po Bogu stvorena u pravednosti i svetosti istine.
- ²⁵ Zato odložite laž i govorite istinu jedan drugomu jer udovi smo jedni drugima.
- ²⁶ Srdite se, ali ne griješite! Sunce nek ne zađe nad vašom srdžbom
- ²⁷ i ne dajite mjesta đavlu.
- ²⁸ Tko je krao, neka više ne krade, nego neka se radije trudi svojim rukama priskrbljivati da ima što podijeliti s potrebnim.
- ²⁹ Nikakva nevaljala riječ neka ne izlazi iz vaših usta, nego samo dobra, da prema potrebi saziđu i milost iskaže slušateljima.
- ³⁰ I ne žalostite Duha Svetoga, Božjega, kojim ste opečaćeni za Dan otkupljenja!
- ³¹ Daleko od vas svaka gorčina, i srdžba, i gnjev, i vika, i hula sa svom opakošću!
- ³² Naprotiv! Budite jedni drugima dobrotivi, milosrdni; praštajte jedni drugima kao što i Bog u Kristu nama oprosti.

POGLAVLJE 5

Budite dakle nasljedovatelji Božji kao djeca ljubljena

- ² i hodite u ljubavi kao što je i Krist ljubio vas i sebe predao za nas kao prinos i žrtvu Bogu na ugodan miris.
- ³ A bludnost i svaka nečistoća ili pohlepa neka se i ne spominje među vama, kako dolikuje svetima!
- ⁴ Ni prostota, ni ludorija, ni dvosmislica, što se ne priliči, nego radije zahvaljivanje!
- ⁵ Jer dobro znajte ovo: nijedan bludnik, ili bestidnik, ili pohlepnik - taj idolopoklonik - nema baštine u kraljevstvu Kristovu i Božjemu.
- ⁶ Nitko neka vas ispraznim riječima ne zavarava: zbog toga dolazi gnjev Božji na sinove neposlušne.
- ⁷ Nemajte dakle ništa s njima!
- ⁸ Da, nekoć bijaste tama, a sada ste svjetlost u Gospodinu: kao djeca svjetlosti hodite -
- ⁹ plod je svjetlosti svaka dobrota, pravednost i istina -
- ¹⁰ i odlučite se za ono što je milo Gospodinu.
- ¹¹ A nemajte udjela u jalovim djelima tame, nego ih dapače raskrinkavajte,
- ¹² jer što potajno čine, sramota je i govoriti.

- 13** A sve što se raskrinka, pod svjetlošću postaje sjajno; što je pak sjajno, svjetlost je.
- 14** Zato veli: "Probudi se, ti što spavaš, ustani od mrtvih i zasvijetljet će ti Krist."
- 15** Razmotrite dakle pomno kako živite! Ne kao ludi, nego kao mudri!
- 16** Iskupljujte vrijeme jer dani su zli!
- 17** Zato ne budite nerazumni, nego shvatite što je volja Gospodnja!
- 18** I ne opijajte se vinom u kojem je razuzdanost, nego - puniti se Duhom!
- 19** Razgovarajte među sobom psalmima, hvalospjevima i duhovnim pjesmama! Pjevajte i slavite Gospodina u svom srcu!
- 20** Svagda i za sve zahvaljujte Bogu i Ocu u imenu Gospodina našega Isusa Krista!
- 21** Podložni budite jedni drugima u strahu Kristovu!
- 22** Žene svojim muževima kao Gospodinu!
- 23** Jer muž je glava žene kao i Krist Glava Crkve - On, Spasitelj Tijela.
- 24** Pa kao što se Crkva podlaže Kristu, tako i žene muževima u svemu!
- 25** Muževi, ljubite svoje žene kao što je Krist ljubio Crkvu te sebe predao za nju
- 26** da je posveti, očistivši je kupelji vode uz riječ
- 27** te sebi predvede Crkvu slavnu, bez ljage i nabora ili čega takva, nego da bude sveta i bez mane.
- 28** Tako treba da i muževi ljube svoje žene kao svoja tijela. Tko ljubi svoju ženu, sebe ljubi.
- 29** Ta nitko nikada ne mrzi svoga tijela, nego ga hrani i njeguje kao i Krist Crkvu.
- 30** Doista, mi smo udovi njegova Tijela!
- 31** Stoga će čovjek ostaviti oca i majku da prione uza svoju ženu; dvoje njih bit će jedno tijelo.
- 32** Otajstvo je to veliko! Ja smjeram na Krista i na Crkvu.
- 33** Dakle, neka svaki od vas ljubi svoju ženu kao samog sebe, a žena neka poštuje svog muža.

POGLAVLJE 6

- D**jeco, slušajte svoje roditelje u Gospodinu jer to je pravedno.
- 2** Poštuj oca svoga i majku - to je prva zapovijed s obećanjem:
- 3** da ti dobro bude i da dugo živiš na zemlji.
- 4** A vi, očevi, ne srdite djece svoje, nego ih odgajajte stegom i urazumljivanjem Gospodnjim!
- 5** Robovi, slušajte svoje zemaljske gospodare kao Krista - sa strahom i trepetom, u jednostavnosti srca.
- 6** Ne naoko, kao oni koji se ulaguju ljudima, nego kao sluge Kristove koje zdušno vrše volju Božju;
- 7** dragovoljno služe - kao Gospodinu, a ne ljudima,
- 8** znajući da će svatko, bio on rob ili slobodnjak, učini li što dobro, za to dobiti plaću od Gospodina.
- 9** I vi, gospodari, isto se tako vladajte prema njima: kanite se prijetnje, znajući da je i njihov i vaš Gospodar na nebesima i da u njega nema pristranosti.
- 10** Ubuduće jačajte se u Gospodinu i u silnoj snazi njegovoj.
- 11** Obucite svu opremu Božju da se možete oduprijeti lukavstvima đavlovim.

- ¹² Jer nije nam se boriti protiv krvi i mesa, nego protiv Vrhovništava, protiv Vlasti, protiv upravljača ovoga mračnoga svijeta, protiv zlih duhova po nebesima.
- ¹³ Zbog toga posegnite za svom opremom Božjom da uzmognete odoljeti u dan zli i održati se kada sve nadvladate.
- ¹⁴ Držite se dakle! Opašite bedra istinom, obucite oklop pravednosti,
- ¹⁵ potpašite noge spremnošću za evanđelje mira!
- ¹⁶ U svemu imajte uza se štit vjere: njime ćete moći ugasiti ognjene strijele Zloga.
- ¹⁷ Uzmite i kacigu spasenja i mač Duha, to jest Riječ Božju.
- ¹⁸ Svakovrsnom se molitvom i prošnjom u svakoj prigodi u Duhu molite. Poradi toga i bdijte sa svom ustrajnošću i molitvom za sve svete,
- ¹⁹ i za me, da mi se otvore usta i dade riječ hrabro obznaniti otajstvo evanđelja
- ²⁰ kojeg sam poslanik u okovima, da se ohrabrim o njemu kako treba govoriti.
- ²¹ A da i vi znate što je sa mnom, kako mi je, o svemu će vas obavijestiti Tihik, ljubljani brat i vjerni poslužitelj u Gospodinu.
- ²² Njega šaljem k vama baš zato da znate kako smo i da ohrabri srca vaša.
- ²³ Mir braći i ljubav, s vjerom, od Boga Oca i Gospodina Isusa Krista!
- ²⁴ Milost sa svima koji ljube Gospodina našega Isusa Krista - u neraspadljivosti.

For other languages please go to **www.wordproject.org**